

**RENDEMEN DAN KANDUNGAN NUTRISI NATA PINNATA
YANG DIOLAH DARI NIRA AREN**

(Recovery and Nutrition Content of Nata Pinnata Processed from Aren Sap)

Oleh/By :
Mody Lempang

ABSTRACT

The research objective was to study the effect of ZA-fertilizer addition to aren (sugar palm) sap and sap age on the recovery and nutrition content of nata pinnata. Nata is a kind of jelly-like product usually produced from coconut-water, and consumed as a dessert. Results showed that recovery of nata pinnata from aren-sap ranged about 23.83 - 87.42% (58.64% in average). Both aren-sap age and ZA-fertilizer addition significantly affected the recovery of the nata pinnata. The younger the sap ages and the greater the ZA-fertilizer dosages, then the higher the recovery of nata pinnata production, and vice-versa. The highest nata pinnata production (94.22%) was achieved at 2.0 grams of ZA-fertilizer per liter for 6-hour sap age. Nutrient ingredients and their content in nata pinnata produced from aren sap (moisture content, protein, vitamin, crude fibres, fat, ash, calcium, and phasphor) were significantly different from those in nata de coco from coconut-water, from coconut juice as well as in kolang-kaling (palm fruit).

Keywords : Aren sap, nata pinnata, recovery, nutrient content.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh umur nira dan penambahan pupuk ZA pada nira aren yang diolah untuk menghasilkan nata pinnata. Nata adalah sejenis makanan ringan yang menyerupai jelly yang biasanya diolah dari air kelapa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nira aren yang diolah untuk memproduksi nata pinnata menghasilkan rendemen antara 23,83% sampai 82,42% atau rata-rata-rata 55,64%. Umur nira dan penggunaan bahan suplemen pupuk ZA berpengaruh nyata terhadap rendemen produksi nata pinnata, semakin panjang umur nira semakin rendah produksi nata, sementara semakin tinggi dosis penggunaan pupuk ZA semakin tinggi rendemen nata. Rendemen produksi nata pinnata yang tinggi (94,22 %) diperoleh dari pengolahan yang menggunakan nira aren umur 6 jam dengan penambahan suplemen pupuk ZA sebanyak 2,5 gram per liter nira. Kandungan nutrisi nata pinnata yang diolah dari nira aren (kadar air, protein, vitamin, serat kasar, lemak, abu, kalsium dan posfor) berbeda dengan kandungan nutrisi nata de coco yang diolah dari air kelapa, dari nira kelapa maupun kolang-kaling.

Kata kunci : Nira aren, nata pinnata, rendemen, kandungan nutrisi.